

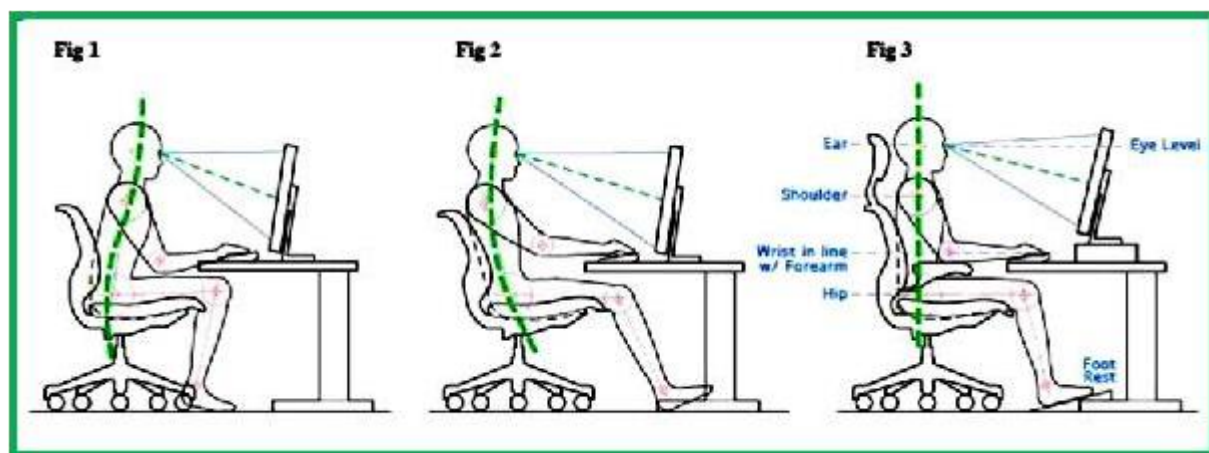
ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ У КУЋНИМ УСЛОВИМА

ПРЕВЕНТИВНО КОРЕКТИВНО ДРЖАЊЕ ТЕЛА, ВЕЖБЕ ОБЛИКОВАЊА, ДИСАЊА И ЗА ОЧНЕ МИШИЋЕ, ЕЛЕМЕНТАРНА ИГРА, УПИТНИК

8. недеља од 4 маја до 8 маја 2020.

ПРЕВЕНТИВНО КОРЕКТИВНО ДРЖАЊЕ ТЕЛА

Правилно држање тела за рад уз компјутер: <http://skr.rs/pwp> или фејсбук: <http://skr.rs/pgG>



ВЕЖБЕ ОБЛИКОВАЊА И ДИСАЊА

- * Вежбе за очне мишиће:
- * Физичко "Моја школа" - 1, 2 и 3 вежба - заједно у кућним условима: <http://skr.rs/pg4>
- * Вежбе дисања: <http://skr.rs/pfD>

ЕЛЕМЕНТАРНА ИГРА

Ротација, равнотежа, акомодација ока,
мисаона класификација: <http://skr.rs/pgX>

УПИТНИК

Ученик/ученица има позитиван став према физичком вежбању као наставној обавези.

Пратите активности за физичко и здравствено васпитање и преко ТВ-а!

Александар Суботић наст. физ. и здрав. вас. Email acas@starina.rs

